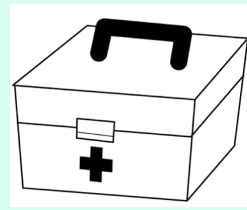


保健室利用について



R2.2.21

保健室って？

★体調が悪いとき

- ・必要に応じて、ベッドで休養します。原因を考え、今どうすればよいか、今後どのようなことに気をつければよいか考えます。
- ・内服薬は私用しません。保健室は医療機関ではないので、1人ひとりの症状や体質に合わせたお薬を出すことができないからです。薬が必要な人は、自分がいつも使用している薬を持ってきてください。人からもらうこともないようにしましょう。(コンタクトケア用品も置いていないので、コンタクトを使用している人は、各自用意してください)

★ケガをしたら？

- ・応急手当をします。ただし、継続的な処置は行いません。その後の治療は、家や病院で行ってください。
- ・グラウンドや体育館でのケガは、保健室の裏口から声をかけてください。

★ところが・・・

- ・ところが元気じゃないとき、悩み事があるときはどうすればいいか一緒に考えましょう。
- ・月2回スクールカウンセラーさんも来校されます。

★自分の身体や健康について知りたい時・・・

- ・身長計や体重計は保健室前に置いています。計測してください。(体調が悪い人が休んでいるので、計測する時は、静かに計測しましょう。)
- ・身体の心配なことがあれば、相談してください。

保健室のルールとマナー

- ・授業中に休養する時は、授業担当の先生に連絡をしてから来室してきてください。
- ・来室したら、「保健室利用証明書」に記入して、来室後は、そのカードを授業担当の先生に渡してください。
- ・保健室では、体調が悪く休んでいる人がいます。静かにし、他の人には迷惑にならないようにしましょう。
- ・保健室での休養は原則として1時限分です。
- ・保健室では、原則飲食禁止です。
- ・保健室で借りた湯たんぽや保冷剤は大切に使い、その日に返しましょう。
- ・休息中の携帯電話・スマートフォン・iPadは原則禁止です。(緊急連絡時は許可します)その他の時間は養護教諭の許可を得てから使用してください。
- ・遅刻者は、職員室に行き、「遅刻・早退入室カード」に記入し、途中入室する授業の先生に提出してください。

中学生、高校生が同じ保健室を利用します。みんなが、思いやりをもち、過ごしやすい保健室にしましょう。