

青翔開智中学校 ハンドボール部（中学）年間活動計画

部員数	22名（男子：8名／女子14名）
顧問氏名	三川 沙紀 ・ 伊藤 正浩 ・ 力久 聖也
活動日	火・水・木・金・土
休養日	日・月
活動時間	（平日）16：30～17：45
	（休日）9：00～12：00 または 13：00～16：00（月に1回程度遠征あり）
活動場所	グラウンド・体育館

活動目標	ハンドボールを楽しむ！ そして計画を立て、規律に従い、試合で勝つ準備をする。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			
5月			
6月			
7月	県中学校総合体育大会中止		
8月			
9月			
10月		鳥取砂丘ハンドボールイベント主催 練習試合	
11月		練習試合	県内または県外の中学校 と練習試合。
12月	春の全国選手権県予選		
1月			
2月			
3月	春の全国選手権	遠征合宿	県外の中学校と合同練習 や練習試合。

備考	
----	--

青翔開智高校 ハンドボール部（高校）年間活動計画

部員数	30名（男子：19名／女子：11名）
顧問氏名	三川 沙紀 ・ 伊藤 正浩 ・ 力久 聖也
活動日	火・水・木・金・土
休養日	日・月
活動時間	（平日） 16：30～17：45
	（休日） 9：00～12：00 または 13：00～16：00（月に1回程度遠征あり）
活動場所	グラウンド・体育館

活動目標	ハンドボールを楽しむ！ そして計画を立て、規律に従い、試合で勝つ準備をする。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	選手権大会予選中止		
5月	県総合体育大会中止		
6月			
7月			
8月			
9月			
10月		鳥取砂丘ハンドボールイベント主催 練習試合	
11月	県新人戦	練習試合	県内または県外の高校と 1日練習試合。
12月		練習試合	県内または県外の高校と 1日練習試合。
1月	選抜大会予選		
2月	中国新人兼選抜大会中国予選		
3月		練習試合	県内または県外の高校と 1日練習試合。

備考	
----	--