

青翔開智中学校・高等学校 卓球部年間活動計画

部員数	高校：6人（男子：5名／女子：1名） 中学：13人（男子：10名／女子：3名）
顧問氏名	小河 佳史 亀田 啓 岸本 勝法(外部指導員) 中村 茂樹(外部指導員)
活動日	月・火・木・金
休養日	水・土・日
活動時間	(平日) 16:15～17:45
	(休日) なし ※ただし、大会参加の場合あり
活動場所	青翔開智体育館, 青翔開智別館, 啐啄道場

活動目標	一人ひとりが目標を立て、達成を目指す。
------	---------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	(高校) 春季高等学校卓球選手権大会		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
5月	(高・中) 中国卓球選手権大会 (中学) 鳥取県中学生卓球団体リーグ戦大会 (高校) 鳥取県高等学校総合体育大会		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
6月	(中学) 東部地区中学校総合体育大会		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
7月	(高校) 国民体育大会		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
8月	(中学) 鳥取県卓球選手権大会(カデットの部) (高・中) 鳥取県卓球団体リーグ戦大会		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
9月			基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
10月	(高・中) 全日本卓球選手権大会(ジュニア) 全日本卓球選手権大会(一般) 鳥取県スポーツレクリエーション祭(秋季) (中学) 東部地区中学校秋季体育大会		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
11月	(高・中) 鳥取市市長杯争奪卓球選手権大会		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
12月	(高・中) 鳥取県卓球選手権大会(一般)		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
1月			基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
2月	(高・中) 鳥取県スポーツレクリエーション祭(冬季)		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング
3月	(中) カデットTOTTORIオープン		基礎打ち, セットプレー, 試合形式トレーニング

備考	
----	--