

青翔開智中学校・高等学校 バレーボール部年間活動計画

部員数	7人（女子：7名）
顧問氏名	石田 直也
活動日	月・火（大会直前の土・日）
休養日	水・木・金・土・日
活動時間	（平日）16:15～17:15
	（休日）3時間
活動場所	ラウンジ・体育館

活動目標	生涯スポーツとしてバレーボールを楽しもう！
------	-----------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			基礎練習
5月			基礎練習
6月			基礎練習
7月			基礎練習
8月	浦富海岸ビーチバレー大会（予定）		基礎練習
9月	Sund Dune Cup in 賀露（予定）		基礎練習
10月			基礎練習
11月			基礎練習
12月			基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月			基礎練習

備考	お盆、年末年始、オフシーズンを設ける。 各大会は開催されれば参加する予定です。
----	--