

部員数	44 人 ( 男子: 23 人 / 女子: 21 人)							
顧問氏名	小山沙紀	仁木孝幸	堤大智	(外部指導員)				
活動日	月	火	木	金				
休養日	水	土	日					
活動時間	(平日)	16	:	15	~	17	:	15
	(休日)		:		~		:	
活動場所	(校内)	体育館・グラウンド						
	(校外)							

活動目標	「目は高く・頭は低く・心は広く」 目標を高く持ち、感謝の気持ち謙虚な姿勢を忘れずに、広い心の育成を目指す。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校選手権大会県予選会	大会時、宿泊あり。	中学生: 基本的な技術の習得 高校生: 基本的な技術の習得、大会に向けてチーム戦術練習
5月	中国高校選手権	大会時、宿泊あり。	基礎練習① ・パスキャッチ ・シュート練習 ・OF/DFフットワーク ・体幹トレーニング、走り ・1対1、2対2、3対3、4対4、6対6 ・ゲーム
6月	マルコライイベント (ハンドボールコーナー担当)		
7月	鳥取県中学校総合体育大会		基礎練習①
8月			基礎練習①
9月			基礎練習①
10月	賀露海岸ハンドボールイベント主催		高校生: 大会に向けてチーム戦術練習
11月	鳥取県高校新人戦	大会時、宿泊あり。	中学生: 大会に向けてチーム戦術練習
12月	春の全国中学生選手権鳥取県予選		基礎練習①
1月	全国高校選抜鳥取県予選	大会時、宿泊あり。	基礎練習①
2月	全国高校選抜中国予選兼中国新人	大会時、宿泊あり。	基礎練習①
3月			基礎練習①

## 備考

中学生・高校生ともに練習試合や休日の練習は、地域のハンドボールクラブ「鳥取HC」クラブ生として活動しています。  
中学生は「鳥取HC」として大会に参加しています。