青翔開智中学校・高等学校　　卓球部　　年間活動計画

部員数	14　人　（　男子：　13　人　／　女子：　1　人）			
顧問氏名	牧野伸一	内田裕嗣		岸本勝法　（外部指導員）
活動日	（月）　水　金			＊月曜日は聾学校と調整して実施
休養日	（月）　火　木　土　日			＊月曜日は聾学校と調整して実施
活動時間	（平日）	16　：　15　～　17　：　30		
	（休日）	：　～　：		
活動場所	（校内）	本校体育館（月曜日は聾学校体育館）		
	（校外）			

活動目標	心身ともに鍛えて、常に感謝の気持ちを忘れずに練習に励む。

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校選手権（東部予選） 中国高校選手権（県大会）		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
5月	中国選手権 中学生団体リーグ戦 中国選手権（県予選会） 高校総体（県大会）		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
6月	国民体育大会（少年）		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
7月	国民体育大会（成年） 名古屋オープン（一般・ジュニア） 中学総体（県大会）		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
8月	名古屋オープン（カデット） 東京オープン（カデット）		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
9月	全日本選手権（カデット） 鳥取県団体リーグ戦 中学新人戦		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
10月	大阪オープン（カデット） 大阪オープン（一般・ジュニア） 東京オープン（一般・ジュニア） 全日本選手権（一般） スポーツレクリエーション祭 高校新人戦（東部予選会）		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
11月	全日本選手権（ジュニア） 高校新人戦（県大会） 近県公式卓球選手権		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
12月	鳥取県卓球選手権（一般） オレンジカップ		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
1月			基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
2月	スポーツレクリエーション祭（冬季）		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習
3月	鳥取市会長杯 カデットTOTTORIオープン 布勢ミックス		基礎打ち，セットプレー，試合形式の練習

備考
大会結果により上位大会への出場の可能性があります。