

部員数	38 人 ( 男子： 20 人 / 女子： 18 人)			
顧問氏名	小山沙紀	仁木孝幸	堤大智	西村祐亮
活動日	月 火 木 金			
休養日	水 土 日			
活動時間	(平日)	16	: 45	～ 17 : 45
	(休日)		:	～ :
活動場所	(校内)	月曜日・第3火曜日は体育館、その他グラウンド		
	(校外)			

活動目標	「目は高く・頭は低く・心は広く」 目標を高く持ち、感謝の気持ち謙虚な姿勢を忘れずに、広い心の育成を目指す。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校選手権大会県予選会	大会時、宿泊あり。	中学生：基本的な技術の習得 高校生：基本的な技術の習得、大会に向けてチーム戦術練習
5月	中国高校選手権	大会時、宿泊あり。	基礎練習① ・パスキャッチ ・シュート練習 ・OF/DFフットワーク ・体幹トレーニング、走り
6月			・1対1、2対2、3対3、4対4、6対6 ・ゲーム
7月			基礎練習①
8月			基礎練習①
9月			基礎練習①
10月	賀露海岸ハンドボールイベント主催		高校生：大会に向けてチーム戦術練習
11月	鳥取県高校新人戦	大会時、宿泊あり。	中学生：大会に向けてチーム戦術練習
12月	春の全国中学生選手権鳥取県予選		基礎練習①
1月	全国高校選抜鳥取県予選	大会時、宿泊あり。	基礎練習①
2月	全国高校選抜中国予選兼中国新人戦	大会時、宿泊あり。	基礎練習①
3月			基礎練習①

## 備考

中学生・高校生ともに練習試合や休日の練習は、地域のハンドボールクラブ「鳥取HC」クラブ生として活動しています。  
中学生は「鳥取HC」として大会に参加しています。