

青翔開智中学校高等学校 ハンドボール部（中学）年間活動計画

| | |
|------|--|
| 部員数 | 27人 |
| 顧問氏名 | 三川 沙紀 |
| 活動日 | 火・水・木・金・土 |
| 休養日 | 日・月 |
| 活動時間 | (平日) 16:30～15:45 |
| | (休日) 9:00～12:00 または 13:00～16:00 (月に1回程度遠征あり) |
| 活動場所 | グラウンド・体育館 |

| | |
|------|--------------------|
| 活動目標 | 全国大会上位に値するチームになること |
|------|--------------------|

| 月 | 公式戦等 | その他（練習試合、合宿等） | 練習内容 |
|-----|------------|--------------------------|-----------------------|
| 4月 | | | |
| 5月 | | | |
| 6月 | | 練習試合 | 県内または県外の高校と1日練習試合。 |
| 7月 | 県中学校総合体育大会 | 練習試合 | 県内または県外の高校と1日練習試合。 |
| 8月 | | | |
| 9月 | | | |
| 10月 | | 鳥取砂丘ハンドボールイベント主催 練習試合 | |
| 11月 | | 練習試合 | 県内または県外の高校と1日練習試合。 |
| 12月 | 春の全国選手権県予選 | | |
| 1月 | | | |
| 2月 | | | |
| 3月 | 春の全国選手権 | 遠征合宿 | 県外の中学校と合同練習 や練習試合。 |

備考

※オフシーズンのことや最高学年の活動時期のことなど、部活動ごとに、生徒や保護者に知らせておいた方が望ましいと考えられる事項等を記載してください