

青翔開智中学校高等学校 女子バレー 部年間活動計画

部員数	4名
顧問氏名	石田 直也
活動日	火・水・木
休養日	月・金・土・日
活動時間	(平日) 1時間
	(休日) 3時間
活動場所	

活動目標	試合で1勝する
------	---------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			基礎練習
5月			基礎練習
6月			基礎練習
7月			基礎練習
8月	第18回浦富海岸ビーチバレー大会		基礎練習
9月	第9回Sund Dune Cup in 賀露		基礎練習
10月			基礎練習
11月			基礎練習
12月			基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月			基礎練習

備考	お盆、年末年始、オフシーズンを設ける。
----	---------------------