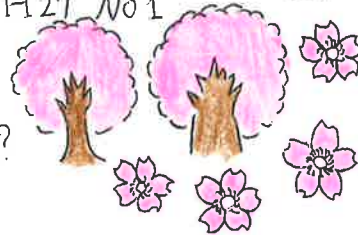


ほけんだより

4月号

H27 No1



新年度になり早くも三週間ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？ 新入生は暗れて青翔開智の一員となり、夢や希望を抱きつつも、緊張感が手に取れない人もいるんじゃないでしょうか？ 新二年生は先輩として優しく、時には厳しく「仲間」として接して温かみを伝えていってほしいなと思います。今年度は私領家もチャレンジして手書きで「ほけんだより」を発行していきます。読みたくなるような「ほけんだより」を目指してみんなと健康について考えていきたいと思うのでよろしくお願ひします。

保健室で守ってほしいマナー

1 入退室時はしっかりあいさつを！

いきなり入って来たり、用件のみ伝えてくる人がいます。保健室にいる人も私もびっくりしますし礼儀としてもおもいやりとしてもあいさつはしましょう



2 急なケガや病気の時以外は、休み時間の間に来るようにして下さい。

「頑張って授業に行こう」とならない時もありますので、無理はせず、自分のペースでやっていきましょう！

3 2人以上での来室はちおと待って下さい。

休養者のお入室して下さい。後に来る人が入りにくくなってしまいますので協力して下さいね。



みんながホッと
する保健室へ
今年度もよろしくお願ひ
します。

領家 竜



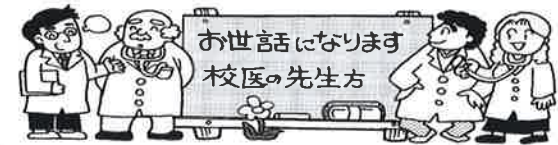
これからお世話になる先生方を紹介します。

学校医 野の花診療所 徳永 志歩^{先生}

学校歯科医 しみず
歯科クリニック 清水 達哉^{先生}

学校薬剤師 もみじ薬局 清水 真弓^{先生}

スクールカウンセラー 田村 真一^{先生}



厚生保健委員の活動に協力しましょう！

ECO活動として、アルミ缶や、ペットボトルのキャップ
ベルマークを集めています。見つけたら学校へ

「今大丈夫だから、心配ない」は
危険な言葉です。気を付けよう！

◆ Hoken news ◆ 『自動販売機の誘惑と戦おう』



悲しいことに本校の自動販売機の人気は「りんごジュース」や「カキ

「ミルクティー」などなど日～い飲料水です。気軽に買えるからこそ、こ
で誘惑には負けず、自宅からお茶を持って来るなど自判できるよ
うにしましょう。近くのコンビニでジュースを買って飲んでる人もいました
がジュースに含まれる糖分、食品添加物の量もなめないでください。